



Arbeitsgemeinschaft  
**Mobile Hilfsdienste**

# Schulungsprogramm

## Frühjahr 2024

für Helfer\*innen und Einsatzleitungen  
der Mobilen Hilfsdienste

Übersicht:

|   |          |
|---|----------|
| Grundkurse                                      | Seite 2  |
| Schweigepflicht                                 | Seite 3  |
| Erste-Hilfe-Kurse                               | Seite 4  |
| Aufbaukurs                                      | Seite 5  |
| Abendveranstaltung „HIV / AIDS und Hepatitis C“ | Seite 6  |
| Kinästhetics – Workshop                         | Seite 7  |
| Biografie – Tagesseminar                        | Seite 8  |
| Malen & Entspannen                              | Seite 9  |
| Hinweise  | Seite 10 |



## Grundkurse für Helfer\*innen

### Themen und Referenten

#### **Kommunikation:**

Der/die HelferIn entwickelt die Fähigkeit, ein Gespräch anregen und in Gang bringen zu können, sich auf den jeweiligen Gesprächspartner einstellen, seine Anliegen erfassen und bei Bedarf entsprechend weiterleiten zu können.

Referenten: DGKP Christiane Huber, Akad. Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Bregenz oder  
Hildegard Ölz, Lebens- und Sozialberaterin, Rankweil

#### **Gesundheit – Krankheit – alte Menschen:**

Begriffserklärungen, persönliche Reflexion, Maßnahmen bei Krankheitszeichen  
Richtiger Umgang mit alten Menschen – was ist zu beachten

Referenten: DGKP Bernadette Kronberger, ehemalige MOHI-Einsatzleiterin u. Pflegeleiterin KPV, Rankweil oder  
DGKP Anita Pfefferkorn, MOHI-Einsatzleiterin, Pflegeleiterin KPV Frastanz, Case Managerin

#### **Ethik in der Begegnung mit alten und kranken Menschen:**

Der/die HelferIn wird sehr oft mit Grenzsituationen der Hilfsbedürftigen konfrontiert. Er/sie fühlt sich in Bezug auf Wert- und Sinnfindung unterstützt, zeigt sich im Hinblick auf Einstellung und Verhalten gegenüber Betagten, Behinderten, sozial Schwachen, Randgruppen und Kranken motiviert, hat Achtung vor dem Leben, vor der Würde und den Grundrechten des Menschen.

Einführung zu Themen der Sterbebegleitung

Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin oder  
Mag. Erich Baldauf, Hard, Pfarrer und Pfarrmoderator

Jeder Themenblock dauert 2 Abende á 2 Std. mit einer kurzen Pause dazwischen.

Beginn: jeweils um 18.30 bis ca. 20.45 Uhr

### **Kurs 1: Frastanz – Marktgemeindeamt, Rathaus**

(Sägenplatz 1)

#### **Termine:**

|                                  |           |     |           |
|----------------------------------|-----------|-----|-----------|
| Kommunikation (Huber Christiane) | Mo 26.02. | und | Mi 28.02. |
| Gesundheit (Pfefferkorn Anita)   | Mo 04.03. | und | Mi 06.03. |
| Ethik (Baldauf Erich)            | Mo 11.03. | und | Mi 13.03. |

### **Kurs 2: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe**

(Heldendankstraße 50)

#### **Termine:**

|                                    |           |     |           |
|------------------------------------|-----------|-----|-----------|
| Kommunikation (Ölz Hildegard)      | Mo 04.03. | und | Mi 06.03. |
| Gesundheit (Kronberger Bernadette) | Mo 11.03. | und | Mi 13.03. |
| Ethik (Hauts Marianne)             | Mo 18.03. | und | Mi 20.03. |

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer\*in!

## Schweigepflicht für Helfer\*innen

### Schweigepflicht

Als MOHI-Mitarbeiter\*innen erfahren wir sehr viel über die Lebenssituation unserer Klient\*innen. Die Verpflichtung zur beruflichen Verschwiegenheit ist nicht nur rechtlich vorgegeben sondern auch ein wichtiges Qualitätsmerkmal unserer Arbeit.

In dieser Fortbildung werden die wesentlichen rechtlichen Grundlagen für die berufliche Verschwiegenheitspflicht der Mitarbeitenden im Mobilen Hilfsdienst vermittelt und mit praktischen Beispielen vertieft.

**ReferentIn:** DSA Annemarie Platter, ehemalige Geschäftsführerin beim Mobilen Hilfsdienst in Dornbirn

**Beginn:** 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

### Kurs 1: Nüziders – Gemeindeamt

(Sonnenbergstraße 14)

**Termin:** Dienstag, 09.04.2024

### Kurs 2: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe

(Heldendankstraße 50)

**Termin:** Mittwoch, 17.04.2024

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer\*in!

## Erste-Hilfe-Kurse für Helfer\*innen

Für Teilnehmer\*innen, die noch keinen MOHI Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben.

### **Kosten:**

Das Rote Kreuz verrechnet die Beiträge mit der ARGE direkt.

### **Anmeldung:**

Speziell hier bitte das Geburtsdatum angeben – wird für die Kursbestätigungen benötigt.

### **Verpflegung:**

Bei den jeweiligen Rotkreuzstützpunkten, wo das Seminar statt findet, gibt es Getränkeautomaten. Für das Mittagessen muss selbst gesorgt werden – entweder ein Gasthaus in der Nähe (nur 1 Std. Zeit!) nützen oder eine Jause mitnehmen.

## Kurs: Bludenz

**Intensivkurs:** Samstag, 09.03.2024 von 8.30 bis 17.30 Uhr

**Ort:** Rotes Kreuz Bludenz, Walsertweg 17

## Kurs: Bregenz

**Intensivkurs:** Samstag, 06.04.2024 von 8.30 bis 17.30 Uhr

**Ort:** Rotes Kreuz Bregenz, Arlbergstraße 109

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer\*in!

## Aufbaukurs für Helfer\*innen

Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist der absolvierte Grundkurs, sowie ein Jahr praktische Erfahrung.

### Themen und Referenten

#### **Selbstwertstärkung und Umgang mit belastenden Situationen**

Achtsamkeit in den Alltag bringen für unser Sein und unser Wirken, innere Ruhe finden, die persönliche Kraft stärken sowie heilsame Übungen, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dein Selbstwert sowie deine persönliche Kraft werden gestärkt, um aus belastenden Situationen besser aussteigen zu können.  
Referentin: Katharina Ritter, Lingenau, Achtsamkeitslehrerin und Gedächtnistrainerin

#### **Lebensbegleitung – Sterbebegleitung**

Umgang mit Sterbenden-mögliche Wege, Abbau von Ängsten  
Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin

#### **Validation – Einführung**

Das Verständnis, der Umgang und die Kommunikationsmöglichkeit mit alten und desorientierten Menschen soll verbessert werden.  
Referentin: DSB-A Marianne Riegler, Wolfurt

#### **Biografie – Einführung**

Was versteht man unter Biografie? Einführung in das Thema Biografiearbeit mit den Lebensgeschichten der zu betreuenden Menschen.  
Referentin: Mag. Julia Hagen, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin

**Beginn:** 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

**Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe**  
(Heldendankstraße 50)

#### **Termine:**

|  |           |
|--|-----------|
| Selbstwertstärkung (Katharina Ritter)              | Di 02.04. |
| Belastende Situationen (Katharina Ritter)          | Do 04.04. |
| Biografie (Julia Hagen )                           | Di 09.04. |
| Validation (Marianne Riegler)                      | Do 11.04. |
| Lebensbegleitung/Sterbebegleitung (Marianne Hauts) | Di 18.04. |

## **„HIV / AIDS und Hepatitis C in der Alltagsbetreuung“ - Abendveranstaltung**

**Zielgruppe:** Einsatzleitungen und Helfer\*innen

**Vorrangig ist dieser Abend zur Bewusstseinsbildung wichtig, da es meist große Informationsdefizite und falsche Vorstellungen gibt.**

Die Einsatzleiter\*innen und Helfer\*innen bekommen Inputs für die Begleitung eines Menschen in einer solchen Situation und erhalten Antworten auf Fragen und Probleme. An diesem Abend wird auch Informationsmaterial ausgeteilt.

### **Inhalte:**

- Welche Gefahren bestehen
- Worauf müssen wir achten
- Ängste, Mythen, Wahrheit
- Offene Fragen

Präventionsveranstaltung der AIDS-Hilfe Vorarlberg

**Termin:** Donnerstag, 07.03.2024

**Zeit:** 18.00 bis ca. 20.00 Uhr

**Ort:** Kolpinghaus Dornbirn, Jahngasse 20, 6850 Dornbirn

## **Einführung in die Kinästhetic Praktische Anwendung und Austausch**

**Zielgruppe:** MOHI-Helfer\*innen, Einsatzleiter\*innen

### **Inhalt / Schwerpunkte:**

Wie kann ich einen hilfsbedürftigen Menschen in seinen Alltagsaktivitäten, die er nicht mehr selbstständig ausführen kann, wie z.B. beim Austehen und Hinsetzen auf den Stuhl oder Sicherheit geben beim Gehen im Innen- und Außenbereich, die Jacke anziehen, usw. unterstützen.

Nehmen Sie Ihre eigene Bewegung als zentralen Weg wahr zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung und achten Sie auf eine rückschonende Haltung.  
Wie gestalte ich dies ohne viel Kraft anzuwenden?

Mit Ihrer Hilfe soll die unterstützte Person trotzdem noch möglichst viel selber übernehmen und die Bewegungsfreiheit und Selbständigkeit verbessert werden.

In einem Nachmittag soll anhand konkreter Fallbeispiele Fragen besprochen und geübt werden.

**Referentin:** DGKP Edith Bechter, Case Managerin, ehemalige Gesamtleitung von GKP Vorderland

**Termin:** Mittwoch, 03.04.2024

**Zeit:** 13.30 bis 17.30 Uhr (Pause dazwischen)

**Ort:** Kolpinghaus Dornbirn, Jahngasse 20, 6850 Dornbirn

### **Verpflegung:**

Nachmittagskaffee und Getränke werden nach dem Seminar in Rechnung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 16)



Arbeitsgemeinschaft  
Mobile Hilfsdienste

aktion demenz

[www.aktion-demenz.at](http://www.aktion-demenz.at)

## Biografiearbeit – Tagesseminar

Dieses Tagesseminar gibt Ihnen einen tieferen Einblick in das Thema Biografiearbeit und macht Sie mit den Lebensgeschichten der zu betreuenden Menschen vertraut.

### Themen/Inhalt:

Was versteht man unter Biografiearbeit?  
Ziel der Biografiearbeit  
Wie komme ich zu Daten?  
Auswirkungen der Biografie-Erhebung  
Warum ist Biografiearbeit so wichtig?  
Biografie am Beispiel betrachten  
Wie kann ich diese Daten im Alltag umsetzen?

**Referent:** DGKP Wolfgang Purtscher, Heim- und Pflegedienstleitung Bürs, Biografie und Validationsanwender

**Termin:** Mittwoch, 10.04.2024

**Zeit:** 9.00 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, 6840 Götzis

### Verpflegung:

Mittagessen und Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.



Arbeitsgemeinschaft  
Mobile Hilfsdienste

## **Malen & Entspannen** **Sie suchen Erholung und brauchen eine gedankliche Auszeit?**

Zielgruppe: erfahrene MOHI-Helfer\*innen und Einsatzleitungen

Leitung:

Cornelia Zaworka-Hagen, Büriswilen

Informationen zur Person und den unterschiedlichsten Tätigkeiten von Frau Zaworka-Hagen unter [www.maltherapie-zaworka.jimdo.com](http://www.maltherapie-zaworka.jimdo.com)

Inhaltsbeschreibung:

Das intuitive Malen bietet uns zum Entspannen eine interessante Möglichkeit. Wir folgen der inneren Stimme und sind spontan. In relativ kurzer Zeit werden wir uns in Formen und Farben wieder finden und erstaunt sein, über unsere eigene, ungeahnte Kreativität.

Ablauf:

- Ankommen und Kennenlernen
- Materialübersicht
- Einstieg über eine kurze Fantasiereise oder Meditation
- Freies Malen

Es sind keine künstlerischen Fähigkeiten oder Vorkenntnisse notwendig. Jeder Mensch trägt die natürliche Fähigkeit zu kreativem Ausdruck in sich. Einfach ausprobieren und loslegen.

Ziele:

- Psychohygiene
- Freude am kreativen Ausdruck
- Der Nachmittag soll Spaß machen
- Abschalten können

Von den TN mitzubringen:

Kleidung die „farbig“ werden darf und bequem ist. Materialien erhalten Sie am Seminarbeginn und sind für die Teilnehmer kostenlos.

Termin: Dienstag, 19.03.2024 von 14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, Götzis

Verpflegung: Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 8)Hinweise

**> Hinweis zum Kursprogramm von connexia, Gesundheit und Pflege  
Frühjahr 2024**

Veranstaltung 2450003 – **Therapeutic Touch – die Kunst der heilsamen Brührungen**

Veranstaltung 2450009 – **Freundlich, aber bestimmt – die richtigen Worte finden in  
Gesundheitsberufen**

Veranstaltung 2450011 – **Resilienz – innere Stärke**

Veranstaltung 2450014 – **Lustvoll Stress bewältigen – mit Humor und Leichtigkeit durch den  
Arbeitsalltag**

Veranstaltung 2450018 – **Humor als Brücke zu Menschen mit Demenz**

Veranstaltung 2450019 – **Die Kunst, Menschen mit Demenz zu motivieren**

Veranstaltung 2450020 – **Letzte Hilfe Kurs... weil der Tod ein Thema ist**

Das Bildungsprogramm von connexia Bregenz für das Frühjahr 2024 wird ungefähr Mitte Dezember versendet. Die Anmeldungen für die Kurse können deshalb ca. Mitte Dezember 2023 angenommen werden.

**> Sämtliche Angebote können natürlich auch von den Einsatzleiter\*innen genützt werden.**

**> Fortbildungsreihe für Heimhelferinnen und Heimhelfer (Kursprogramm von connexia)**

Veranstaltung 2454001 – **Validation**

Veranstaltung 2454002 – **Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen  
Ernährung**

## **WICHTIG!**

Bei vielen Kursen gibt es Wartelisten, falls jemand trotz Anmeldung nicht teilnehmen kann bitte so rasch als möglich melden. Dann kann jemand aus der Warteliste nachrücken.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die Kurskosten in Rechnung gestellt !!

Wer Interesse an einem Kurs hat und genaueres wissen will:  
Die ausführlichen Ausschreibungen liegen im MOHI-Büro auf.

Die Ausschreibungen findet ihr auch unter connexia ([www.connexia.at](http://www.connexia.at))

Anmeldung bitte mit Anmeldeformular an Isabella Hämmerle.

Die Kurse sind teilweise sehr schnell ausgebucht, bitte rasch anmelden.  
Wir freuen uns, wenn die Angebote ausgiebig genutzt werden.  
Das Team vom MOHI Dornbirn.

## **Datenschutz**

Die ARGE Mobile Hilfsdienste verarbeitet im Zusammenhang mit der Seminarorganisation die bei der Anmeldung bekanntgegebenen Daten. Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/der Teilnehmer, dass sie/er hinsichtlich Ihres Rechts auf Auskunft, auf Berichtigung, auf Löschung, auf Einschränkung der Verarbeitung sowie auf Widerspruch gegen die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten informiert wurde. Anfragen beziehungsweise Anträge in diesem Zusammenhang können Sie an die [arge@mohi.at](mailto:arge@mohi.at) richten. Sie haben die Möglichkeit, nähere Informationen zum Datenschutz und zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten und [www.mohi.at](http://www.mohi.at) einzusehen.

Gegen rechtswidrige Datenverarbeitung haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Österreichischen Datenschutzbehörde.

November 2023