



## **MOHI-Assistenz - begleitende Unterstützung im Alltag**

### **Aktivitäten des täglichen Lebens**

- Begleitung/Botengänge/Einkauf
- Spaziergang
- Ausflüge
- Freizeit (Vorlesen, Tischspiele, Gespräche)
- beim Aufstehen/zu Bett gehen
- beim An/Auskleiden
- Teilnahme am gesellschaftlichen Leben

### **Kochen**

- Kochen, Essen zubereiten
- Essen erwärmen
- Frühstück
- Essen begleiten
- Küche aufräumen
- Beratung u. Lagerung Lebensmittel

### **Haushaltsführung**

- Staubsaugen
- Böden wischen
- Abstauben
- Betten beziehen
- Wäsche (waschen, bügeln...)
- Bad/WC reinigen
- Beheizen der Wohnung/Haus

### **Hygiene**

- Körperhygiene (nicht Baden, nicht Duschen)
- Toilettengang
- fallweises Einlagewechseln
- Erinnerung an die Einnahme von Medikamenten