



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Schulungsprogramm

Herbst 2023

**für Helfer*innen und Einsatzleitungen
der Mobilen Hilfsdienste**

Übersicht:

Grundkurse	Seite 2
Schweigepflicht	Seite 3
Erste Hilfe-Kurse	Seite 4
Aufbaukurs	Seite 5
Hygienemaßnahmen	Seite 6
Gedächtnistraining	Seite 7
Einfühlsamer Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung	Seite 8
Kinästhetics – Workshop	Seite 9
Palliativcare für Einsatzleiter*innen und langjährige Helfer*innen mit Übernachtung	Seite 10
Hinweise	Seite 11-12



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Grundkurse für Helfer*innen

Themen und Referenten

Kommunikation:

Der/die HelferIn entwickelt die Fähigkeit, ein Gespräch anregen und in Gang bringen zu können, sich auf den jeweiligen Gesprächspartner einstellen, seine Anliegen erfassen und bei Bedarf entsprechend weiterleiten zu können.

Referenten: DGKP Christiane Huber-Hackspiel, Akad. Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Bregenz oder
Hildegard Ölz, Lebens- und Sozialberaterin, Rankweil

Gesundheit – Krankheit – alte Menschen:

Begriffserklärungen, persönliche Reflexion, Maßnahmen bei Krankheitszeichen

Richtiger Umgang mit alten Menschen – was ist zu beachten

Referenten: DGKP Bernadette Kronberger, ehemalige MOHI-Einsatzleiterin u. Pflegeleiterin KPV, Rankweil oder
DGKP Anita Pfefferkorn, MOHI-Einsatzleiterin, Pflegeleiterin KPV Frastanz, Case Managerin

Ethik in der Begegnung mit alten und kranken Menschen:

Der/die HelferIn wird sehr oft mit Grenzsituationen der Hilfsbedürftigen konfrontiert. Er/sie fühlt sich in Bezug auf Wert- und Sinnfindung unterstützt, zeigt sich im Hinblick auf Einstellung und Verhalten gegenüber Betagten, Behinderten, sozial Schwachen, Randgruppen und Kranken motiviert, hat Achtung vor dem Leben, vor der Würde und den Grundrechten des Menschen.

Einführung zu Themen der Sterbebegleitung

Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin oder
Mag. Erich Baldauf, Hard, Pfarrer und Pfarrmoderator

Jeder Themenblock dauert 2 Abende á 2 Std. mit einer kurzen Pause dazwischen.

Beginn: jeweils um 18.30 bis ca. 20.45 Uhr

Kurs 2: Frastanz – Marktgemeindeamt, Rathaus

(Sägenplatz 1)

Termine:

Kommunikation (Huber-Hackspiel Ch.)	Mo 18.09.	und	Mi 20.09.
Gesundheit (Pfefferkorn A.)	Mo 25.09.	und	Mi 27.09.
Ethik (Hauts M.)	Mo 02.10.	und	Mi 04.10.

Kurs 1: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe

(Heldendankstraße 50)

Termine:

Kommunikation (Ölz H.)	Mo 25.09.	und	Mi 27.09.
Gesundheit (Kronberger B.)	Mo 02.10.	und	Mi 04.10.
Ethik (Baldauf Erich.)	Mo 09.10.	und	Mi 11.10.

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer*in!

Schweigepflicht für Helfer*innen

Schweigepflicht

Als MOHI-Mitarbeiter*innen erfahren wir sehr viel über die Lebenssituation unserer Klient*innen. Die Verpflichtung zur beruflichen Verschwiegenheit ist nicht nur rechtlich vorgegeben sondern auch ein wichtiges Qualitätsmerkmal unserer Arbeit.

In dieser Fortbildung werden die wesentlichen rechtlichen Grundlagen für die berufliche Verschwiegenheitspflicht der Mitarbeitenden im Mobilien Hilfsdienst vermittelt und mit praktischen Beispielen vertieft.

Referentin: DSA Annemarie Platter, ehemalige Geschäftsführerin beim Mobilien Hilfsdienst in Dornbirn

Beginn: 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Kurs 2: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe (Heldendankstraße 50)

Termin: Donnerstag, 05.10.2023

Kurs 1: Nüziders – Gemeindeamt (Sonnenbergstraße 14)

Termin: Donnerstag, 12.10.2023

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer*in!

Erste-Hilfe-Kurse für Helfer*innen

Hier wird unterschieden zwischen:

Intensivkurs

(jeweils von 8.30 bis 17.30 h mit einer Std. Mittagspause) für TN, die noch keinen Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben.

Auffrischungskurs

Den Auffrischungskurs können nur jene absolvieren, die den Intensivkurs oder sonst schon einen Erste-Hilfe-Kurs gemacht haben.

Kosten:

Das Rote Kreuz verrechnet die Beiträge mit der ARGE direkt.

Anmeldung:

Speziell hier bitte das Geburtsdatum angeben – wird für die Kursbestätigungen benötigt.

Verpflegung:

Bei den jeweiligen Rotkreuzstützpunkten, wo das Seminar statt findet, gibt es Getränkeautomaten. Für das Mittagessen muss selbst gesorgt werden – entweder ein Gasthaus in der Nähe (nur 1 Std. Zeit!) nützen oder eine Jause mitnehmen.

Termine:

Bregenz

Intensivkurs: Samstag, 14.10.2023 von 8.30 bis 17.30 Uhr

Auffrischungskurs: Donnerstag, 12.10.2023 von 17.00 bis 21.00 Uhr

Ort: **Rotes Kreuz Bregenz, Arlbergstrasse 109**

Bludenz

Intensivkurs: Samstag, 07.10.2023 von 8.30 bis 17.30 Uhr

Auffrischungskurs: Donnerstag, 21.09.2023 von 17.00 bis 21.00 Uhr

Ort: **Rotes Kreuz Bludenz, Walsertweg 17**

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer*in!

Aufbaukurs für Helfer*innen

Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist der absolvierte Grundkurs, sowie ein Jahr praktische Erfahrung.

Themen und Referenten

Selbstwertstärkung und Umgang mit belastenden Situationen

Bewusst machen, weshalb Belastungen entstehen können und Strategien, um aus diesen Situationen auszustiegen.

Referentin: : Sissi Kainz, Lebens- und Sozialberaterin, ehemalige Einsatzleiterin im Ambulanten Betreuungsdienst

Lebensbegleitung – Sterbebegleitung

Umgang mit Sterbenden-mögliche Wege, Abbau von Ängsten

Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin

Validation – Einführung

Das Verständnis, der Umgang und die Kommunikationsmöglichkeit mit alten und desorientierten Menschen soll verbessert werden.

Referentin: DSB-A Marianne Riegler, Wolfurt

Biografie – Einführung

Was versteht man unter Biografie? Einführung in das Thema Biografiearbeit mit den Lebensgeschichten der zu betreuenden Menschen.

Referent: DGKP Wolfgang Purtscher, Heim- und Pflegedienstleitung Bürs, Biografie und Validationsanwender

Beginn: 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Kurs 1: Nüziders – Gemeindeamt

(Sonnenbergstraße 14)

Termine:

Selbstwertstärkung (Sissi Kainz)	Di 26.09.
Belastende Situationen (Sissi Kainz)	Do 28.09.
Biografie (Wolfgang Purtscher)	Di 03.10.
Validation (Marianne Riegler)	Do 05.10.
Lebensbegleitung/Sterbebegleitung (Marianne Hauts)	Di 10.10.

„Hygienemaßnahmen“ Fortbildung

Zielgruppe: MOHI-Helfer*innen, Einsatzleitungen

Wie kann ich meine Klienten, aber auch mich selber bei der Arbeit vor Infektionen schützen? Welche Hygienemaßnahmen sind notwendig, welche übertrieben?

Mit folgenden Schwerpunkten wird diesen Fragen nachgegangen:

- Definition und Bedeutung der Hygiene
- Die wichtigsten Krankheitserreger im Überblick
- Händehygiene
- Persönliche Schutzmaßnahmen
- Lebensmittelhygiene
- Flächenreinigung und Desinfektion

Termin: Dienstag, 17.10.2023

Zeit: 18.30 bis ca. 20.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Martin, Marktplatz 1, 6850 Dornbirn

Referent: Hans Hirschmann, MPH, Hygiene (Vertreter des Pflegedienstes), leitende Hygienefachkraft (LKH Feldkirch), unterrichtet an der Gesundheits- u. Krankenpflegeschule Feldkirch

Wie kann ich das Gedächtnis von Klienten aktivieren/fördern?

Zielgruppe: MOHI-Helfer*innen und Einsatzleiter*innen

Inhaltsbeschreibung:

MOHI-Helfer*innen, die ältere, kranke Menschen begleiten, werden über ein ganzheitliches Gedächtnistraining informiert.

Erfahren Sie praktische Möglichkeiten, die geistige Aktivierung in die tägliche Begleitung zu integrieren.

Eine regelmäßige, geistige Anregung stärkt die verbliebenen Ressourcen, hebt das Selbstwertgefühl und steigert die Lebensqualität für die Betreuten.

Seminarziele:

- Informationen, Tipps und hilfreiche Anwendungen, die Sie in Ihrer alltäglichen Praxis anwenden können
- Mehr Sicherheit und Verhaltensmöglichkeiten in der täglichen Arbeit
- Eine hohe Lebensqualität in der Phase des Älterwerdens fördern und erhalten

Referentin: Katharina Ritter, Lingenau, Gedächtnistrainerin des österr. Bundesverbandes

Termin: Donnerstag, 19.10.2023

Zeit: 18.30 bis ca. 20.30 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Ort: Kolpinghaus, Jahngasse 20, 6850 Dornbirn

Einfühlsamer Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung

Zielgruppe: MOHI-Helfer*innen, Einsatzleiter*innen

Dieses Kursangebot richtet sich an MOHI-Helfer*innen, die Menschen mit Beeinträchtigung begleiten und unterstützen. Diese Weiterbildung ist durch die Mobile Familienentlastung sehr wichtig und empfehlenswert. Erfahren Sie einfache und wirkungsvolle Tipps und Möglichkeiten im Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung.

Inhalte / Schwerpunkte

- Menschliche Aspekte
- Umgang mit Nähe und Distanz
- Wie gehen wir mit Beschwerden um?
- Eventuelle Hemmschwellen
- Führen – ziehen – begleiten – schleppen:
Wie weiss ich, was für mein Gegenüber passt / angenehm ist
- Auf was kann ich achten , wenn jemand einen Rollstuhl benützt
- Worauf könnte im Gespräch mit Angehörigen von Menschen mit einer Beeinträchtigung besonders geachtet werden?

Referentin: Andrea Bechter, Andelsbuch, Diplomierte Sozialbetreuerin Behindertenarbeit, MA Systemische Bildungs- und Sozialmanagerin, Langjährige Berufserfahrung (ifs Spagat)

Termin: Mittwoch, 18.10.2023

Zeit: 13.30 bis 17.00 Uhr (Pause dazwischen)

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, 6840 Götzis

Verpflegung:

Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den Teilnehmer*innen direkt zu bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 18)

Einführung in die Kinästhetic Praktische Anwendung und Austausch

Zielgruppe: MOHI-Helfer*innen, Einsatzleiter*innen

Inhalt / Schwerpunkte:

Wie kann ich einen hilfsbedürftigen Menschen in seinen Alltagsaktivitäten, die er nicht mehr selbstständig ausführen kann, wie z.B. beim Austehen und Hinsetzen auf den Stuhl oder Sicherheit geben beim Gehen im Innen- und Außenbereich, die Jacke anziehen, usw. unterstützen.

Nehmen Sie Ihre eigene Bewegung als zentralen Weg wahr zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung und achten Sie auf eine rückschonende Haltung.
Wie gestalte ich dies ohne viel Kraft anzuwenden?

Mit Ihrer Hilfe soll die unterstützte Person trotzdem noch möglichst viel selber übernehmen und die Bewegungsfreiheit und Selbständigkeit verbessert werden.

In einem Nachmittag soll anhand konkreter Fallbeispiele Fragen besprochen und geübt werden.

Von den TN mitzubringen:

Matte oder Decke, bequeme Kleidung

Referentin: DGKP Edith Bechter, Case Managerin, ehemalige Gesamtleitung von GKP Vorderland

Termin: Montag, 16.10.2023

Zeit: 13.30 bis 17.30 Uhr (Pause dazwischen)

Ort: Kolpinghaus Dornbirn, Jahngasse 20, 6850 Dornbirn

Verpflegung:

Nachmittagskaffee und Getränke werden nach dem Seminar in Rechnung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 16)

MOHI-Mitarbeiter*in als Teil der Palliative Care - mit Übernachtungsmöglichkeit

Zielgruppe: Einsatzleitungen und langjährige MOHI-Helfer*innen

Inhaltsbeschreibung:

Viele Menschen haben den Wunsch zu Hause zu bleiben bis zuletzt. Elementar ist das Zusammenspiel aller für die Betreuung und Versorgung zuständigen Personen (Angehörige, Arzt, KPV, Mobiles Palliativteam...). Auch durch die Arbeit und Betreuung der MOHI-Mitarbeiter*in ist dieser Wunsch für viele Menschen möglich. Daher ist es wichtig, sich entsprechende Kompetenzen anzueignen.

Das Seminar soll Hilfestellung bzw. Stärkung in folgenden Themen geben:

- Kommunikation und Angehörigenarbeit
- Eigenen Umgang mit Thema Sterben, Tod und Trauer
- Klärung der Rolle
- Praktische Hilfestellung und Klärung für die tägliche Arbeit
- Spiritualität – Kraftquelle
-

Das Seminar beinhaltet drei Einheiten:

„Was bedeutet Palliative Care?“ WHO

- Was heißt palliative Versorgung
- Was ist unser Anteil, Rolle?
- Haltung / Kommunikation
- Erfahrungen / Austausch und Reflektion

Referentin: Marianne Hauts

„Tägliches Tun“

- Was dürfen wir?
- Wo sind unsere Grenzen?
- Was tut gut?

Referentin: DGKP Anita Pfefferkorn

„Die Leidens- und Heilsgeschichte von Beiden – den Kranken, Angehörigen und den Helfenden“

- Spiritualität
- Wie gehe ich mit Leiden um?
- Eigene Kraftquellen
- Rituale

Referent: Mag. Elmar Simma

Termin:

Beginn Freitag, 29.09.2023 von 14.00 Uhr - 17.30 Uhr / Abendeinheit
Samstag, 30.09.2023 von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr und von 13.30 Uhr - 15.30 Uhr

Ort: Hotel Viktor, Hauptstrasse 62, 6836 Viktorsberg

Verpflegung: Abendessen, Mittagessen und Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den Teilnehmer*innen direkt zu bezahlen.

Hinweise

> Hinweis zum Kursprogramm von connexia, Gesundheit und Pflege Herbst 2023

Veranstaltung 2350028 – **Therapeutic Touch – die Kunst der heilsamen Brührungen** (Seite 13)

Veranstaltung 2350033 – **Burn on in der Betreuung und Pflege** (Seite 18)

Veranstaltung 2350039 – **Letzte Hilfe Kurs... weil der Tod ein Thema ist** (Seite 24)

Veranstaltung 2350042 – **Häusliche Gewalt erkennen, benennen und handeln** (Seite 27)

Das Bildungsprogramm von connexia Bregenz für den Herbst 2023 wird ungefähr im Juni 2023 versendet.

> Sämtliche Angebote können natürlich auch von den Einsatzleiter*innen genutzt werden.

> Fortbildungsreihe für Einsatzleiter*innen (Kursprogramm von connexia)

Veranstaltung 2350030 – **Delegation, Subdelegation und Aufsicht in den Mobilen Hilfsdiensten** (Seite 15)

> Fortbildungsreihe für Heimhelferinnen und Heimhelfer (Kursprogramm von connexia)

Veranstaltung 2354003 – **Sexualität in der Pflege – Sexualität ist, was wir daraus machen** (Seite 31)

Veranstaltung 2354004 – **Hilfsmittel zur Verbesserung der Mobilität im Alltag** (Seite 32)

WICHTIG!

Bei vielen Kursen gibt es Wartelisten, falls jemand trotz Anmeldung nicht teilnehmen kann bitte so rasch als möglich melden. Dann kann jemand aus der Warteliste nachrücken.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die Kurskosten in Rechnung gestellt !!

Wer Interesse an einem Kurs hat und genaueres wissen will:
Die ausführlichen Ausschreibungen liegen im MOHI-Büro auf.

Die Ausschreibungen findet ihr auch unter connexia (www.connexia.at)

Telefonische Anmeldung bitte an Nicole Peter (MOHI-Büro Tel. 24361)

Die Kurse sind teilweise sehr schnell ausgebucht, bitte rasch anmelden.

Wir freuen uns, wenn die Angebote ausgiebig genutzt werden.
Das Team vom MOHI Dornbirn.

Datenschutz

Die ARGE Mobile Hilfsdienste verarbeitet im Zusammenhang mit der Seminarorganisation die bei der Anmeldung bekanntgegebenen Daten. Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/der Teilnehmer, dass sie/er hinsichtlich Ihres Rechts auf Auskunft, auf Berichtigung, auf Löschung, auf Einschränkung der Verarbeitung sowie auf Widerspruch gegen die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten informiert wurde. Anfragen beziehungsweise Anträge in diesem Zusammenhang können Sie an die arge@mohi.at richten. Sie haben die Möglichkeit, nähere Informationen zum Datenschutz und zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten und www.mohi.at einzusehen. Gegen rechtswidrige Datenverarbeitung haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der österreichischen Datenschutzbehörde.

Mai 2023