



Arbeitsgemeinschaft  
**Mobile Hilfsdienste**

# Schulungsprogramm

## Frühjahr 2023

**für Helfer\*innen und Einsatzleitungen  
der Mobilen Hilfsdienste**

Übersicht:

Grundkurse	Seite 2
Schweigepflicht	Seite 3
Erste Hilfe-Kurse	Seite 4
Aufbaukurs	Seite 5
Hygienemaßnahmen	Seite 6
Einführung in die Kinästhetic	Seite 7
Austauschtreffen für MOHI-HelferInnen in einer Tagesbetreuungseinrichtung	Seite 8
Malen & Entspannen	Seite 9
Hinweise	Seite 10-11



## Grundkurse für Helfer\*innen

### Themen und Referenten

#### **Kommunikation:**

Der/die HelferIn entwickelt die Fähigkeit, ein Gespräch anregen und in Gang bringen zu können, sich auf den jeweiligen Gesprächspartner einstellen, seine Anliegen erfassen und bei Bedarf entsprechend weiterleiten zu können.

Referenten: DGKP Christiane Huber-Hackspiel, Akad. Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Bregenz oder  
Hildegard Ölz, Lebens- und Sozialberaterin, Rankweil

#### **Gesundheit – Krankheit – alte Menschen:**

Begriffserklärungen, persönliche Reflexion, Maßnahmen bei Krankheitszeichen

Richtiger Umgang mit alten Menschen – was ist zu beachten

Referenten: DGKP Bernadette Kronberger, ehemalige MOHI-Einsatzleiterin u. Pflegeleiterin KPV, Rankweil oder  
DGKP Anita Pfefferkorn, MOHI-Einsatzleiterin, Pflegeleiterin KPV Frastanz, Case Managerin

#### **Ethik in der Begegnung mit alten und kranken Menschen:**

Der/die HelferIn wird sehr oft mit Grenzsituationen der Hilfsbedürftigen konfrontiert. Er/sie fühlt sich in Bezug auf Wert- und Sinnfindung unterstützt, zeigt sich im Hinblick auf Einstellung und Verhalten gegenüber Betagten, Behinderten, sozial Schwachen, Randgruppen und Kranken motiviert, hat Achtung vor dem Leben, vor der Würde und den Grundrechten des Menschen.

Einführung zu Themen der Sterbebegleitung

Referenten: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin

Jeder Themenblock dauert 2 Abende á 2 Std. mit einer kurzen Pause dazwischen.

Beginn: jeweils um 18.30 bis ca. 20.45 Uhr

### Kurs 1: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe

(Heldendankstraße 50)

#### Termine:

Kommunikation (Ölz H.)	Mo 27.02.	und	Mi 01.03.
Gesundheit (Kronberger B.)	Mo 06.03.	und	Mi 08.03.
Ethik (Hauts M.)	Mo 13.03.	und	Mi 15.03.

### Kurs 2: Frastanz – Marktgemeindeamt, Rathaus

(Sägenplatz 1)

#### Termine:

Kommunikation (Huber-Hackspiel Ch.)	Mo 06.03.	und	Mi 08.03.
Gesundheit (Pfefferkorn A.)	Mo 13.03.	und	Mi 15.03.
Ethik (Hauts M.)	Mo 20.03.	und	Mi 22.03.

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-HelferIn!

## Schweigepflicht für Helfer\*innen

### Schweigepflicht

Als MOHI-Mitarbeiter\*innen erfahren wir sehr viel über die Lebenssituation unserer Klient\*innen. Die Verpflichtung zur beruflichen Verschwiegenheit ist nicht nur rechtlich vorgegeben sondern auch ein wichtiges Qualitätsmerkmal unserer Arbeit.

In dieser Fortbildung werden die wesentlichen rechtlichen Grundlagen für die berufliche Verschwiegenheitspflicht der Mitarbeitenden im Mobilen Hilfsdienst vermittelt und mit praktischen Beispielen vertieft.

**Referentin:** DSA Annemarie Platter, ehemalige Geschäftsführerin beim Mobilen Hilfsdienst in Dornbirn

**Beginn:** 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

### Kurs 1: Nüziders – Gemeindeamt

(Sonnenbergstraße 14)

**Termin:** Donnerstag, 23.03.2023

### Kurs 2: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe

(Heldendankstraße 50)

**Termin:** Montag, 27.03.2023

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helferin!

## Erste-Hilfe-Kurse für Helfer\*innen

Für Teilnehmer\*innen, die noch keinen MOHI Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben.

**Kosten:**

Das Rote Kreuz verrechnet die Beiträge mit der ARGE direkt.

**Anmeldung:**

Speziell hier bitte das Geburtsdatum angeben – wird für die Kursbestätigungen benötigt.

**Verpflegung:**

Bei den jeweiligen Rotkreuzstützpunkten, wo das Seminar statt findet, gibt es Getränkeautomaten. Für das Mittagessen muss selbst gesorgt werden – entweder ein Gasthaus in der Nähe (nur 1 Std. Zeit!) nützen oder eine Jause mitnehmen.

### Kurs: Bregenz

**Intensivkurs:** Samstag, 18.03.2023 von 8.30 bis 17.30 Uhr

**Ort:** Rotes Kreuz Bregenz, Arlbergstraße 109

### Kurs: Bludenz

**Intensivkurs:** Samstag, 25.03.2023 von 8.30 bis 17.30 Uhr

**Ort:** Rotes Kreuz Bludenz, Walsertweg 17

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als Mohi-Helferin!

## Aufbaukurs für Helfer\*innen

Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist der absolvierte Grundkurs, sowie ein Jahr praktische Erfahrung.

### Themen und Referenten

#### **Selbstwertstärkung und Umgang mit belastenden Situationen**

Bewusst machen, weshalb Belastungen entstehen können und Strategien, um aus diesen Situationen auszusteiern.

Referentin: Sissi Kainz, Lebens- und Sozialberaterin, ehemalige Einsatzleiterin im Ambulanten Betreuungsdienst

#### **Lebensbegleitung – Sterbebegleitung**

Umgang mit Sterbenden-mögliche Wege, Abbau von Ängsten

Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin

#### **Validation – Einführung**

Das Verständnis, der Umgang und die Kommunikationsmöglichkeit mit alten und desorientierten Menschen soll verbessert werden.

Referent: DGKP Wolfgang Purtscher, Heim- und Pflegedienstleitung Bürs, Biografie und Validationsanwender

#### **Biografie – Einführung**

Was versteht man unter Biografie? Einführung in das Thema Biografiearbeit mit den Lebensgeschichten der zu betreuenden Menschen.

Referentin: Mag. Julia Hagen, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin

**Beginn:** 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

### Kurs 1: Dornbirn – Pfarrzentrum St. Martin

(Marktplatz 1)

#### **Termine:**

Selbstwertstärkung (Sissi Kainz)	Di 07.03.
Belastende Situationen (Sissi Kainz)	Do 09.03.
Biografie (Julia Hagen )	Di 14.03..
Validation (Wolfgang Purtscher)	Do 16.03.
Lebensbegleitung/Sterbebegleitung (Marianne Hauts)	Di 21.03.

## „Hygienemaßnahmen“ Fortbildung

**Zielgruppe:** MOHI-Helfer\*innen, Einsatzleitungen

Wie kann ich meine Klienten, aber auch mich selber bei der Arbeit vor Infektionen schützen? Welche Hygienemaßnahmen sind notwendig, welche übertrieben?

**Mit folgenden Schwerpunkten wird diesen Fragen nachgegangen:**

- Definition und Bedeutung der Hygiene
- Die wichtigsten Krankheitserreger im Überblick
- Händehygiene
- Persönliche Schutzmaßnahmen
- Lebensmittelhygiene
- Flächenreinigung und Desinfektion

**Termin:** Dienstag, 28.03.2023

**Zeit:** 18.30 bis ca. 20.00 Uhr

**Ort:** Kapuzinerkloster Feldkirch, Bahnhofstraße 4

**Referent:** Hans Hirschmann, MPH, Hygiene (Vertreter des Pflegedienstes), leitende Hygienefachkraft (LKH Feldkirch), unterrichtet an der Gesundheits- u. Krankenpflegeschule Feldkirch

## **Einführung in die Kinästhetic Praktische Anwendung und Austausch**

**Zielgruppe:** MOHI-Helfer\*innen, Einsatzleitungen

### **Inhalt / Schwerpunkte**

Wie kann ich einen hilfsbedürftigen Menschen in seinen Alltagsaktivitäten, die er nicht mehr selbstständig ausführen kann, wie z.B. beim Austreten und Hinsetzen auf den Stuhl oder Sicherheit geben beim Gehen im Innen- und Außenbereich, die Jacke anziehen, usw. unterstützen.

Nehmen Sie Ihre eigene Bewegung als zentralen Weg wahr zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung und achten Sie auf eine rückschonende Haltung.  
Wie gestalte ich dies ohne viel Kraft anzuwenden?

Mit Ihrer Hilfe soll die unterstützte Person trotzdem noch möglichst viel selber übernehmen und die Bewegungsfreiheit und Selbständigkeit verbessert werden.

In einem Nachmittag soll anhand konkreter Fallbeispiele Fragen besprochen und geübt werden.

### **Von den TN mitzubringen:**

Matte oder Decke, bequeme Kleidung

**Referentin:** DGKP Edith Bechter, Case Managerin, ehemalige Gesamtleitung von GKP Vorderland

**Termin:** Mittwoch, 29.03.2023

**Zeit:** 13.30 bis 17.30 Uhr (Pause dazwischen)

**Ort:** Kolpinghaus Dornbirn, Jahngasse 20, 6850 Dornbirn

### **Verpflegung:**

Nachmittagskaffee und Getränke werden nach dem Seminar in Rechnung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 15)

## **Austauschtreffen für MOHI-Helfer\*innen in einer Tagesbetreuungseinrichtung**

**Zielgruppe:** Ausschließlich Helfer\*innen, die in der Tagesbetreuung mitarbeiten.

### **Leitung und Moderation:**

Sissi Kainz, Lebens- und Sozialberaterin, ehemalige Koordinatorin im Ambulanten Betreuungsdienst und der Tagesbetreuung in Hard

### **Inhaltsbeschreibung:**

Dieses Seminar soll dazu dienen, Ideen sowie Erfahrungen unter den MOHIS auszutauschen.

### **Teil 1: Ideenbörse – Markt der Möglichkeiten**

Die einzelnen TB stellen verschiedene Hilfsmittel, Texte, Aktivitäten und Spiele, Musik, Werbung für die Tagesbetreuung, mit denen sie gute Erfahrungen gemacht haben, einander vor. Wir bitten die Teilnehmer besondere Hilfsmittel mitzubringen. z. B.

- Gedichte oder Texte kopiert mitbringen
- Adressen von Geschäften, in denen Hilfsmittel gekauft wurden
- Liste von Spielen und Büchern
- Spiele und kreative Beispiele der Tagesbetreuungen vorstellen

### **Teil 2: Erfahrungsaustausch über die Arbeit mit Gästen in der Tagesbetreuung**

- Was brauchen Gäste in der Tagesbetreuung, um sich in der TB wohl zu fühlen?
- Unsere Stärken als Helferin in der TB
- Wo gibt es Probleme, wo stoßen wir an Grenzen?

### **Teil 3: In diesem Seminar werden neue, leicht umsetzbare und schon bekannte Tänze im Sitzen geübt.**

### **Teil 4: Wünsche und Bedürfnisse der MOHI-Helfer\*innen**

Die einzelnen Teile werden in Kleingruppen sowie im Plenum diskutiert.

**Termin:** Montag, 20.03.2023

**Zeit:** 9.00 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Batschuns, Kapf 1

### **Verpflegung:**

Konsumiertes Mittagessen und Kaffeejause wird den MOHIS nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 16)



## **Malen & Entspannen**

### **Sie suchen Erholung und brauchen eine gedankliche Auszeit?**

**Zielgruppe:** erfahrene MOHI-HelferInnen und Einsatzleitungen

**Leitung:**

Cornelia Zaworka-Hagen, Büriswilen

Informationen zur Person und den unterschiedlichsten Tätigkeiten von Frau Zaworka-Hagen unter [www. maltherapie-zaworka.jimdo.com](http://www.maltherapie-zaworka.jimdo.com)

**Inhaltsbeschreibung:**

Das intuitive Malen bietet uns zum Entspannen eine interessante Möglichkeit. Wir folgen der inneren Stimme und sind spontan. In relativ kurzer Zeit werden wir uns in Formen und Farben wieder finden und erstaunt sein, über unsere eigene, ungeahnte Kreativität.

**Ablauf:**

- Ankommen und Kennenlernen
- Materialübersicht
- Einstieg über eine kurze Fantasiereise oder Meditation
- Freies Malen

Es sind keine künstlerischen Fähigkeiten oder Vorkenntnisse notwendig. Jeder Mensch trägt die natürliche Fähigkeit zu kreativem Ausdruck in sich. Einfach ausprobieren und loslegen.

**Ziele:**

- Psychohygiene
- Freude am kreativen Ausdruck
- Der Nachmittag soll Spaß machen
- Abschalten können

**Von den TN mitzubringen:**

Kleidung die „farbig“ werden darf und bequem ist. Materialien erhalten Sie am Seminarbeginn und sind für die Teilnehmer kostenlos.

**Termin:** Mittwoch, 12.04.2023 von 14.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, Götzis

**Verpflegung:** Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 8)

## ***Hinweise***

### **> Hinweis zum Kursprogramm von connexia, Gesundheit und Pflege Frühjahr 2023**

Veranstaltung 2350016 – **Gesunder Lebensstil – Was ist das?** (Seite 24)

Veranstaltung 2350021 – **Lustvoll Stress bewältigen – mit Humor und Leichtigkeit durch den  
Arbeitsalltag** (Seite 29)

**> Sämtliche Angebote können natürlich auch von den Einsatzleiter\*innen genutzt  
werden.**

### **> Fortbildungsreihe für Heimhelferinnen und Heimhelfer (Kursprogramm von connexia)**

Veranstaltung 2354001 – **Ein Tag für uns – Bedeutung und Wichtigkeit in der Pflege** (Seite 33)

Veranstaltung 2354002 – **Therapeutic Touch – die Kunst der heilsamen Berührung** (Seite 34)

## WICHTIG!

Bei vielen Kursen gibt es Wartelisten, falls jemand trotz Anmeldung nicht teilnehmen kann bitte so rasch als möglich melden. Dann kann jemand aus der Warteliste nachrücken.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die Kurskosten in Rechnung gestellt !!

Wer Interesse an einem Kurs hat und genaueres wissen will:  
Die ausführlichen Ausschreibungen liegen im MOHI-Büro auf.

Die Ausschreibungen findet ihr auch unter connexia ([www.connexia.at](http://www.connexia.at))

Telefonische Anmeldung bitte an Nicole Peter (MOHI-Büro Tel. 24361)

Die Kurse sind teilweise sehr schnell ausgebucht, bitte rasch anmelden.

Wir freuen uns, wenn die Angebote ausgiebig genützt werden.  
Das Team vom MOHI Dornbirn.

## Datenschutz

Die ARGE Mobile Hilfsdienste verarbeitet im Zusammenhang mit der Seminarorganisation die bei der Anmeldung bekanntgegebenen Daten. Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/der Teilnehmer, dass sie/er hinsichtlich Ihres Rechts auf Auskunft, auf Berichtigung, auf Löschung, auf Einschränkung der Verarbeitung sowie auf Widerspruch gegen die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten informiert wurde. Anfragen beziehungsweise Anträge in diesem Zusammenhang können Sie an die [arge@mohi.at](mailto:arge@mohi.at) richten. Sie haben die Möglichkeit, nähere Informationen zum Datenschutz und zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten und [www.mohi.at](http://www.mohi.at) einzusehen.  
Gegen rechtswidrige Datenverarbeitung haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Österreichischen Datenschutzbehörde.

November 2022