



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Schulungsprogramm

Frühjahr 2022

**für HelferInnen und Einsatzleitungen
der Mobilen Hilfsdienste**

Übersicht:

Grundkurse	Seite 2
Schweigepflicht	Seite 3
Erste Hilfe-Kurse	Seite 4
Aufbaukurs	Seite 5
Aufbaukurs mit Übernachtung	Seite 6
Hygienemaßnahmen	Seite 7
Abendveranstaltung „HIV / AIDS und Hepatitis C“	Seite 8
Kinästhetics – Workshop	Seite 9
Palliativcare für EinsatzleiterInnen und langjährige HelferInnen mit Übernachtung	Seite 10
Malen und Entspannen	Seite 11
Hinweise	Seite 12-13



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Grundkurse für HelferInnen

Themen und Referenten

Kommunikation:

Der/die HelferIn entwickelt die Fähigkeit, ein Gespräch anregen und in Gang bringen zu können, sich auf den jeweiligen Gesprächspartner einstellen, seine Anliegen erfassen und bei Bedarf entsprechend weiterleiten zu können.

Referenten: DGKP Christiane Huber-Hackspiel, Akad. Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Bregenz oder
Hildegard Ölz, Lebens- und Sozialberaterin, Rankweil

Gesundheit – Krankheit – alte Menschen:

Begriffserklärungen, persönliche Reflexion, Maßnahmen bei Krankheitszeichen

Richtiger Umgang mit alten Menschen – was ist zu beachten

Referenten: DGKP Bernadette Kronberger, ehemalige MOHI-Einsatzleiterin u. Pflegeleiterin KPV, Rankweil oder
DGKP Anita Pfefferkorn, MOHI-Einsatzleiterin, Pflegeleiterin KPV Frastanz, Case Managerin

Ethik in der Begegnung mit alten und kranken Menschen:

Der/die HelferIn wird sehr oft mit Grenzsituationen der Hilfsbedürftigen konfrontiert. Er/sie fühlt sich in Bezug auf Wert- und Sinnfindung unterstützt, zeigt sich im Hinblick auf Einstellung und Verhalten gegenüber Betagten, Behinderten, sozial Schwachen, Randgruppen und Kranken motiviert, hat Achtung vor dem Leben, vor der Würde und den Grundrechten des Menschen.

Einführung zu Themen der Sterbebegleitung

Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin oder
Dipl. PA Hildegard Rohner-Dobler, Hard

Jeder Themenblock dauert 2 Abende á 2 Std. mit einer kurzen Pause dazwischen.

Beginn: jeweils um 18.30 bis ca. 20.45 Uhr

Kurs 2: Frastanz - Bildungszentrum (Begegnungsraum)

(Schmittengasse 4)

Termine:

Kommunikation (Huber-Hackspiel Ch.)	Mo 07.03.	und	Mi 09.03.
Ethik (Hauts M.)	Mo 14.03.	und	Mi 16.03.
Gesundheit (Pfefferkorn A.)	Mo 21.03.	und	Mi 23.03.

Kurs 1: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe

(Heldendankstraße 50)

Termine:

Kommunikation (Ölz H.)	Mo 14.03.	und	Mi 16.03.
Gesundheit (Kronberger B.)	Mo 21.03.	und	Mi 23.03.
Ethik (Rohner-Dobler H.)	Mo 28.03.	und	Mi 30.03.

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helferin!

Schweigepflicht für HelferInnen

Schweigepflicht

Als MOHI-MitarbeiterInnen erfahren wir sehr viel über die Lebenssituation unserer KlientInnen. Die Verpflichtung zur beruflichen Verschwiegenheit ist nicht nur rechtlich vorgegeben sondern auch ein wichtiges Qualitätsmerkmal unserer Arbeit.

In dieser Fortbildung werden die wesentlichen rechtlichen Grundlagen für die berufliche Verschwiegenheitspflicht der Mitarbeitenden im Mobilien Hilfsdienst vermittelt und mit praktischen Beispielen vertieft.

Referentin: DSA Annemarie Platter, ehemalige Geschäftsführerin beim Mobilien Hilfsdienst in Dornbirn

Beginn: 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Kurs 1: Nüziders – Gemeindeamt
(Sonnenbergstraße 14)

Termin: Dienstag, 29.03.2022

Kurs 2: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe
(Heldendankstraße 50)

Termin: Dienstag, 05.04.2022

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helferin!

Erste-Hilfe-Kurse für HelferInnen

Hier wird unterschieden zwischen:

Intensivkurs

(jeweils von 8.30 bis 17.30 h mit einer Std. Mittagspause) für TN, die noch keinen Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben.

Auffrischungskurs

Den Auffrischungskurs können nur jene absolvieren, die den Intensivkurs oder sonst schon einen Erste-Hilfe-Kurs gemacht haben.

Kosten:

Das Rote Kreuz verrechnet die Beiträge mit der ARGE direkt.

Anmeldung:

Speziell hier bitte das Geburtsdatum angeben – wird für die Kursbestätigungen benötigt.

Verpflegung:

Bei den jeweiligen Rotkreuzstützpunkten, wo das Seminar statt findet, gibt es Getränkeautomaten. Für das Mittagessen muss selbst gesorgt werden – entweder ein Gasthaus in der Nähe (nur 1 Std. Zeit!) nützen oder eine Jause mitnehmen.

Termine:

Bregenz

Intensivkurs: Samstag, 12.03.2022 von 8.30 bis 17.30 Uhr

Auffrischungskurs: Montag, 14.03.2022 von 17.00 bis 21.00 Uhr

Ort: **Rotes Kreuz Bregenz, Arlbergstrasse 109**

Bludenz

Intensivkurs: Samstag, 26.03.2022 von 8.30 bis 17.30 Uhr

Auffrischungskurs: Mittwoch, 16.03.2022 von 17.00 bis 21.00 Uhr

Ort: **Rotes Kreuz Bludenz, Walsenweg 17**

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als Mohi-Helferin!

Aufbaukurs für HelferInnen

Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist der absolvierte Grundkurs, sowie ein Jahr praktische Erfahrung.

Themen und Referenten

Selbstwertstärkung und Umgang mit belastenden Situationen

Bewusst machen, weshalb Belastungen entstehen können und Strategien, um aus diesen Situationen auszusteiern.

Referenten: Sissi Kainz, Lebens- und Sozialberaterin, ehemalige Einsatzleiterin im Ambulanten Betreuungsdienst oder
DSA Annemarie Platter, ehemalige Geschäftsführerin beim Mobilen Hilfsdienst in Dornbirn

Lebensbegleitung – Sterbebegleitung

Umgang mit Sterbenden-mögliche Wege, Abbau von Ängsten

Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin

Validation – Einführung

Das Verständnis, der Umgang und die Kommunikationsmöglichkeit mit alten und desorientierten Menschen soll verbessert werden.

Referent: Norbert Schnetzer, Dipl. Psych. Krankenpfleger, ehemaliger Pflegedirektor LKH Rankweil

Biografie – Einführung

Was versteht man unter Biografie? Einführung in das Thema Biografiearbeit mit den Lebensgeschichten der zu betreuenden Menschen.

Referent: DGKP Wolfgang Purtscher, Heim- und Pflegedienstleitung Bürs, Biografie und Validationsanwender oder
Mag. Julia Hagen, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin

Beginn: 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Kurs 1: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe (Heldendankstraße 50)

Termine:

Selbstwertstärkung (Annemarie Platter)	Di 08.03.
Belastende Situationen (Annemarie Platter)	Do 10.03.
Validation (Norbert Schnetzer)	Di 15.03.
Biografie (Julia Hagen)	Do 17.03.
Lebensbegleitung/Sterbebegleitung (Marianne Hauts)	Di 22.03.



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Aufbaukurs für HelferInnen

Wochenendkurs: Götzis – Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast mit Übernachtung

Dieser Kurs findet am **Freitag 29.04.** nachmittags und am **Samstag 30.04. ganztags** statt. Es ist ein gemeinsames Abendessen am Freitag und ein gemeinsames Mittagessen am Samstag geplant. Übernachtung mit Frühstück ist direkt im Bildungshaus Batschuns möglich.

Ablauf:

- Freitag:** Themen: „Selbstwertstärkung“ sowie „Umgang mit belastenden Situationen“
Referentin: Sissi Kainz, Hard
Beginn: 13.30 – Ende ca. 18.00 Uhr
dazwischen 1/2 Stunde Kaffee-Pause
18.30 Uhr Abendessen
- Samstag:** Thema: „Lebensbegleitung / Sterbebegleitung“: 9.00 bis 11.00 Uhr
Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz
Mittagessen 11.30 Uhr
Thema: „Validation“: 13.00 – 15.00 Uhr
1/2 Stunde Kaffee-Pause
Thema „Biographie“: 15.30 – 17.30 Uhr
Referent: DGKP Wolfgang Purtscher, Heim- und Pflegedienstleitung Bürs, Biografie und Validationsanwender

Termine:

Freitag 29.04. von 13.30 bis 18.00 Uhr und
Samstag 30.04.2022 von 9.00 bis 17.30 Uhr

Ort:

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, 6840 Götzis

Verpflegung:

Abendessen, Mittagessen und Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helferin!

„Hygienemaßnahmen“ Fortbildung

Zielgruppe: MOHI-HelferInnen, Einsatzleitungen

Wie kann ich meine Klienten, aber auch mich selber bei der Arbeit vor Infektionen schützen? Welche Hygienemaßnahmen sind notwendig, welche übertrieben?

Mit folgenden Schwerpunkten wird diesen Fragen nachgegangen:

- Definition und Bedeutung der Hygiene
- Die wichtigsten Krankheitserreger im Überblick
- Händehygiene
- Persönliche Schutzmaßnahmen
- Lebensmittelhygiene
- Flächenreinigung und Desinfektion

Termin: Montag, 04.04.2022

Zeit: 18.30 bis ca. 20.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, 6840 Götzis

Referent: Hans Hirschmann, MPH, Hygiene (Vertreter des Pflegedienstes), leitende Hygienefachkraft (LKH Feldkirch), unterrichtet an der Gesundheits- u. Krankenpflegeschule Feldkirch

„HIV / AIDS und Hepatitis C in der Alltagsbetreuung“ - Abendveranstaltung

Zielgruppe: Einsatzleitungen und HelferInnen

Vorrangig ist dieser Abend zur Bewusstseinsbildung wichtig, da es meist große Informationsdefizite und falsche Vorstellungen gibt.

Die EinsatzleiterInnen und HelferInnen bekommen Inputs für die Begleitung eines Menschen in einer solchen Situation und erhalten Antworten auf Fragen und Probleme. An diesem Abend wird auch Informationsmaterial ausgeteilt.

Inhalte:

- Welche Gefahren bestehen
- Worauf müssen wir achten
- Ängste, Mythen, Wahrheit
- Offene Fragen

Präventionsveranstaltung der AIDS-Hilfe Vorarlberg

Termin: Mittwoch, 06.04.2022

Zeit: 18.00 bis ca. 20.00 Uhr

Ort: Kapuzinerkloster Feldkirch, Bahnhofstraße 4

Kinästhetics Workshop – Wie helfe ich beispielsweise einem Klienten aufzustehen, wenn seine Beine zu schwach sind?

Zielgruppe: MOHI-HelferInnen, Einsatzleitungen

Inhalt / Schwerpunkte

Wir führen unsere alltäglichen Aktivitäten wie das Aufstehen, das Laufen, das Trinken, das Essen oder sich die Jacke anzuziehen ganz automatisch aus.

- Wie unterstütze ich einen Hilfsbedürftigen, der die oben genannten Alltagsaktivitäten nicht mehr selber ausführen kann?
- Wie mache ich das so, dass meine Hilfe kein Hindernis ist?
- Wie mache ich das so, dass die unterstützte Person trotzdem noch möglichst viel selber übernehmen kann?
- Wie gestalte ich dies ohne viel Kraft dabei zu gebrauchen?

In einem Nachmittag sollen konkrete Fallbeispiele besprochen und geübt werden. Anhand der eigenen Körpererfahrung werden die jeweiligen Inhalte bearbeitet. Lösungsideen sollen gefunden werden.

Erlernen Sie eine rüchenschonende Haltung für Ihren Berufsalltag!

Dieser Nachmittag soll Ihnen einen Einblick in das Thema Kinästhetik geben.

Von den TN mitzubringen:

Decke, warme Socken, bequeme Kleidung

Referentin: Marketa Gallova, Kinästhetics Trainerin Stufe 2

Termin: Donnerstag, 21.04.2022

Zeit: 13.30 bis 17.30 Uhr (Pause dazwischen)

Ort: Kolpinghaus Götzis, Hans-Berchtold-Straße 21

Verpflegung:

Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Begreöönzte Teilnehmerzahl (max. 14)



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

MOHI-MitarbeiterIn als Teil der Palliative Care - mit Übernachtungsmöglichkeit

Zielgruppe: Einsatzleitungen und langjährige MOHI-HelferInnen

Inhaltsbeschreibung:

Viele Menschen haben den Wunsch zu Hause zu bleiben bis zuletzt. Elementar ist das Zusammenspiel aller für die Betreuung und Versorgung zuständigen Personen (Angehörige, Arzt, KPV, Mobiles Palliativteam...). Auch durch die Arbeit und Betreuung der MOHI-MitarbeiterIn ist dieser Wunsch für viele Menschen möglich. Daher ist es wichtig, sich entsprechende Kompetenzen anzueignen.

Das Seminar soll Hilfestellung bzw. Stärkung in folgenden Themen geben:

- Kommunikation und Angehörigenarbeit
- Eigenen Umgang mit Thema Sterben, Tod und Trauer
- Klärung der Rolle
- Praktische Hilfestellung und Klärung für die tägliche Arbeit
- Spiritualität – Kraftquelle

Das Seminar beinhaltet **drei Einheiten:**

„Was bedeutet Palliative Care?“ WHO

- **Was heißt palliative Versorgung**
- **Was ist unser Anteil, Rolle?**
- **Haltung / Kommunikation**
- **Erfahrungen / Austausch und Reflektion**

Referentin: Marianne Hauts

„Tägliches Tun“

- **Was dürfen wir?**
- **Wo sind unsere Grenzen?**
- **Was tut gut?**

Referentin: DGKP Anita Pfefferkorn

„Die Leidens- und Heilsgeschichte von Beiden – den Kranken, Angehörigen und den Helfenden“

- **Spiritualität**
- **Wie gehe ich mit Leiden um?**
- **Eigene Kraftquellen**
- **Rituale**

Referent: Mag. Elmar Simma

Termin:

Beginn Freitag, 01.04.2022 von 14.00 Uhr - 17.30 Uhr / Abendeinheit

Samstag, 02.04.2022 von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr und von 13.30 Uhr - 15.30 Uhr

Ort: Hotel Viktor, Hauptstrasse 62, 6836 Viktorsberg

Verpflegung: Abendessen, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Übernachtung wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Malen & Entspannen

Sie suchen Erholung und brauchen eine gedankliche Auszeit?

Zielgruppe: erfahrene MOHI-HelferInnen und Einsatzleitungen

Leitung:

Cornelia Zaworka-Hagen, Büriswilen

Informationen zur Person und den unterschiedlichsten Tätigkeiten von Frau Zaworka-Hagen unter [www. maltherapie-zaworka.jimdo.com](http://www.maltherapie-zaworka.jimdo.com)

Inhaltsbeschreibung:

Das intuitive Malen bietet uns zum Entspannen eine interessante Möglichkeit. Wir folgen der inneren Stimme und sind spontan. In relativ kurzer Zeit werden wir uns in Formen und Farben wieder finden und erstaunt sein, über unsere eigene, ungeahnte Kreativität.

Ablauf:

- Ankommen und Kennenlernen
- Materialübersicht
- Einstieg über eine kurze Fantasiereise oder Meditation
- Freies Malen

Es sind keine künstlerischen Fähigkeiten oder Vorkenntnisse notwendig. Jeder Mensch trägt die natürliche Fähigkeit zu kreativem Ausdruck in sich. Einfach ausprobieren und loslegen.

Ziele:

- Psychohygiene
- Freude am kreativen Ausdruck
- Der Nachmittag soll Spaß machen
- Abschalten können

Von den TN mitzubringen:

Kleidung die „farbig“ werden darf und bequem ist. Materialien erhalten Sie am Seminarbeginn und sind für die Teilnehmer kostenlos.

Termin: Dienstag, 19.04.2022 von 14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, 6840 Götzis

Verpflegung: Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 8)

Hinweise

> Hinweis zum Kursprogramm von connexia, Gesundheit und Pflege Frühjahr 2022

Veranstaltung 2250003 – **Wo Worte allein nicht mehr (er)reichen - Musik und Demenz – Wege des Kontakts** (Seite 11)

Veranstaltung 2250006 – **Das Demenz Balance Modell** (Seite 14)

Veranstaltung 2250007 – **Gewalt hat viele Gesichter** (Seite 15)

Veranstaltung 2250008 – **Strömen – Meine Hände als Starthilfekabel um die Lebensbatterie wieder aufzuladen** (Seite 16)

Veranstaltung 2250009 – **Bessere Haltung durch Bewegung im Beruf und für den Alltag** (Seite 17)

Veranstaltung 2250011 – **Kein Pflegen und Betreuen mit Angst...** (Seite 19)

Veranstaltung 2250012 – **Resilienz – innere Stärke** (Seite 20)

Veranstaltung 2250018 – **Perspektivenwechsel – Humor und Leichtigkeit im Arbeitsalltag** (Seite 26)

Veranstaltung 2250020 – **Älter werdende Menschen mit geistiger Beeinträchtigung** (Seite 28)

Veranstaltung 2250021 – **Gehörlos – na und?** (Seite 29)

Veranstaltung 2250023 – **Sucht kennt keine Altersgrenzen** (Seite 31)

> Sämtliche Angebote können natürlich auch von den EinsatzleiterInnen genutzt werden.

> Fortbildungsreihe für Heimhelferinnen und Heimhelfer (Kursprogramm von connexia)

Veranstaltung 2254001 – **Grenzerfahrung “Spirale der Gewalt”** (Seite 37)

Veranstaltung 2254002 – **Demenz ist nicht gleich Demenz** (Seite 38)

Anmeldungen ausschließlich über das Büro MOHI Dornbirn !

WICHTIG!

Bei vielen Kursen gibt es Wartelisten, falls jemand trotz Anmeldung nicht teilnehmen kann bitte so rasch als möglich melden. Dann kann jemand aus der Warteliste nachrücken.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die Kurskosten in Rechnung gestellt !!

Wer Interesse an einem Kurs hat und genaueres wissen will:
Die ausführlichen Ausschreibungen liegen im MOHI-Büro auf.

Die Ausschreibungen findet ihr auch unter connexia (www.connexia.at)

Telefonische Anmeldung bitte an Nicole Peter (MOHI-Büro Tel. 24361)

Die Kurse sind teilweise sehr schnell ausgebucht, bitte rasch anmelden.

Wir freuen uns, wenn die Angebote ausgiebig genützt werden.
Das Team vom MOHI Dornbirn.

Datenschutz

Die ARGE Mobile Hilfsdienste verarbeitet im Zusammenhang mit der Seminarorganisation die bei der Anmeldung bekanntgegebenen Daten. Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/der Teilnehmer, dass sie/er hinsichtlich Ihres Rechts auf Auskunft, auf Berichtigung, auf Löschung, auf Einschränkung der Verarbeitung sowie auf Widerspruch gegen die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten informiert wurde. Anfragen beziehungsweise Anträge in diesem Zusammenhang können Sie an die arge@mohi.at richten. Sie haben die Möglichkeit, nähere Informationen zum Datenschutz und zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten und www.mohi.at einzusehen. Gegen rechtswidrige Datenverarbeitung haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Österreichischen Datenschutzbehörde.

November 2021